

Agenda

OCTOBRE 2024



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 6 : 15h45

Dimanche 13 : 17h

Dimanche 20 : 15h45

Dimanche 27 : 15h30

Yoga nidra :

Dimanche 6 : 17h

Dimanche 13 : 18h15

Dimanche 20 : 17h

Dimanche 27 : 16h45



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 6 : 14h30

Dimanche 20 : 14h30

Dimanche 27 : 14h30



Agenda

NOVEMBRE 2024



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 17 : 15h30

Dimanche 24 : 15h30



Yoga nidra :

Dimanche 17 : 16h45

Dimanche 24 : 16h45



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 17 : 14h30

Dimanche 24 : 14h30



Agenda

DÉCEMBRE 2024



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 1 : 15h30
Dimanche 15 : 15h30

Yoga nidra :

Dimanche 3 : 16h45
Dimanche 15 : 16h45



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 3 : 14h30
Dimanche 15 : 14h30



Agenda

JANVIER 2025



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 12 : 15h30
Dimanche 19 : 15h30
Dimanche 26 : 15h30

Yoga nidra :

Dimanche 12 : 16h45
Dimanche 19 : 16h45
Dimanche 26 : 16h45



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 12 : 14h30
Dimanche 19 : 14h30
Dimanche 26 : 14h30



Agenda

FÉVRIER 2025



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 2 : 15h30

Dimanche 9 : 17h30

Dimanche 16 : 15h30

Dimanche 23 : 15h30



Yoga nidra :

Dimanche 2 : 16h45

Dimanche 9 : 17H30

Dimanche 16 : 16h45

Dimanche 23 : 16h45



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 2 : 14h30

Dimanche 16 : 14h30

Dimanche 23 : 14h30



Agenda

MARS 2025



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 9 : 15h30

Dimanche 16 : 15h30

Dimanche 23 : 15h30

Dimanche 30 : Atelier



Yoga nidra :

Dimanche 9 : 16h45

Dimanche 16 : 16h45

Dimanche 23 : 16h45

Dimanche 30 : Atelier



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 9 : 14h30

Dimanche 16 : 14h30

Dimanche 23 : 14h30

Dimanche 30 : Atelier



Agenda

AVRIL 2025



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 6 : 15h30
Dimanche 13 : 17h30
Dimanche 27 : 15h30

Yoga nidra :

Dimanche 6 : 16h45
Dimanche 13 : 17h30
Dimanche 27 : 16h45



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 6 : 14h30
Dimanche 27 : 14h30



Agenda

MAI 2025



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 4 : 15h30
Dimanche 11 : 15h30
Dimanche 18 : 15h30

Dimanche 25 : Atelier
Lieu à définir



Yoga nidra :

Dimanche 4 : 16h45
Dimanche 11 : 16h45
Dimanche 18 : 16h45

Dimanche 25 : Atelier
Lieu à définir



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 4 : 14h30
Dimanche 11 : 14h30
Dimanche 18 : 14h30

Dimanche 25 : Atelier
Lieu à définir



Agenda

JUIN 2025



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 1 : 15h30
Dimanche 15 : 15h30
Dimanche 22 : 15h30
Dimanche 29 : 15h30

Yoga nidra :

Dimanche 1 : 16h45
Dimanche 15 : 16h45
Dimanche 22 : 16h45
Dimanche 29 : 16h45



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 1 : 14h30
Dimanche 15 : 14h30
Dimanche 22 : 14h30
Dimanche 29 : 14h30



Agenda

JUILLET 2025



Yog & Claire

Yoga :

Dimanche 6 : 15h30



Yoga nidra :

Dimanche 6 : 16h45



Yoga pré et post natal à la demande:

Dimanche 6 : 14h30

